



Första hjälpen till människa och hund i skog och mark.

För en tryggare och säkrare jakt för både människa och hund

För vem?

Kursen riktar sig till:

- Jägare och hundförare.
- Friluftsmänniskor som vistas mycket i naturen.
- Alla som vill lära sig livsviktig första hjälpen för både sig själva och sina hundar.

Mål med kursen

Efter genomgången kursdag.

- Veta hur du hanterar skador och olyckor som kan drabba både människa och hund i skog och mark.
- Ha ökad trygghet och säkerhet vid jakt och friluvsliv.
- Kunna agera snabbt och effektivt i akuta situationer enligt **LABCDE-konceptet**.

Kursinnehåll:

LABCDE – Systematiskt omhändertagande av skador. Grund utgår från **LABCDE-konceptet**.

Hjärt-Lungräddning (HLR)

- Grundläggande HLR-utbildning för människor (godkänd utbildning).
- HLR för hundar – specifika tekniker och tillvägagångssätt.
- Hantering och information om hjärtstartare.

Förbandsläggning och sårvård

- Praktisk träning i att lägga förband på både människa och hund.
- Hantering av olika typer av skador, från små sår till allvarliga blödningar.

Blödningskontroll och sjukvårdskit

- Användning av hemostatiska förband för att snabbt stoppa kraftiga blödningar.
- Genomgång av nödvändiga sjukvårdsartiklar för jakt och friluftsliv.

Vanligaste akuta sjukdomarna på både människa och hund

- Grupparbete
- Många praktiska övningar

Kurslängd: Heldag